



## 【嵐山musubi-cafe】プロが教える！ランニングフォームづくりの会

この練習会は、市民ランナーならどなたでもご参加できます。特に、

- ・故障の多い方
  - ・着々と記録更新を重ねてきたが、最近タイムが伸び悩んでいる方
  - ・初心者でどう走っていいか漠然としている方
- におすすめの練習会です。  
いわゆる「走力」は問いません！

現状の自分のランニングフォームを、もっと向上させたい方ならどなたでもいらしてください^^

イベント名	【嵐山musubi-cafe】プロが教える！ランニングフォームづくりの会
開催日	2019/8/31
受付開始	9:30 ~
申込料	練習会チケット 3,900円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	嵐山musubi-cafe
住所	京都府京都市西京区嵐山西一川町1-8
主催者	musubi-cafe

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/32972>

