



## ランステ：プレ『かすみ・ながの』30kmペース走@北千住

「かすみがうら」「長野」など3月開催のフルマラソンの本番に向けての30kmペース走の練習会です。記録・計測はありません。4分30秒から7分まで30秒ごとにペースメーカーを配置し、30kmまでサポートします。給水・給食もしっかりとれますよ！

イベント名 ランステ：プレ『かすみ・ながの』30kmペース走@北千住

開催日 2017/3/20

受付開始 8:45 ~

申込料 プレ「かすみ・ながの」30kmペース走@北千住 3月20日（月祝）3,000円  
【レイトエントリー】プレ「かすみ・ながの」30kmペース走@北千住 3月20日（月祝）3,500円

支払方法 クレジット決済

開催場所 荒川河川敷「虹の広場」

住所 東京都足立区千住5丁目地先

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/3297>

### MAP

