



フレンドリー 9月度 朝活 計4回 2500円

毎週火曜日朝7～8時に皇居・二重橋前でランニングします。メニューは、5キロ走、200x8・1000x4などのインターバルです。ペースは各々で5キロのタイムを向上させ、フルマラソンのベストを狙います。短時間で効果を狙えるメニューです。マイペースで朝のランニングを楽しみたい方も大募集です。

イベント名	フレンドリー 9月度 朝活 計4回 2500円
開催日	2019/9/3～2019/9/24
受付開始	6:40～
申込料	9月度 朝活 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/32895)
<https://moshicom.com/32895>



MAP

