



大濠・金曜夜・マラソンで成果を出すためのコツ伝授 & 走り方改革であなたも疲れづらい走りを！練習会

42kmを走るには42kmを走るための考えやそのための練習が必要です。走歴関係なく、成長したいと思う方は一度参加してみてください。走り方チェックも実施

イベント名	大濠・金曜夜・マラソンで成果を出すためのコツ伝授 & 走り方改革であなたも疲れづらい走りを！練習会
開催日	2019/9/13
受付開始	19:00 ~
申込料	練習会（メンバー）3,000円 初参加の方 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	wanpark大濠（コインロッカー前）集合
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園3-5
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/32873

