



## 【参加費無料！】8/30(金)ういらんよよぱーだヨ!全員集合

インターバル走のスタートは8時だヨ! WE RUN YOYOGI PARK!

ういらんよよぱーウェアを着てみんなで走りましょう! ういらんよよぱーTシャツ(昨年モデルもOK!)、ノースリーブ、を持っている方なら誰でも参加いただけます。

ランニングに有効なウォームアップストレッチや動きづくりもしっかり実施!

メインのトレーニングメニューは1000mのインターバル走!

イベント名	【参加費無料！】8/30(金)ういらんよよぱーだヨ!全員集合
開催日	2019/8/30
受付開始	19:15 ~
申込料	8/30(金)ういらんよよぱーだヨ!全員集合 無料
開催場所	代々木公園陸上競技場(織田フィールド)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	きのしたゆみこ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/32843>



### MAP

