



痩せるストレッチ@皇居

ストレッチと聞くと筋肉を伸ばすイメージが強いですが、痩せるストレッチ方法もあります。また筋トレ、ランニングと聞くと敷居が高く感じてしまう方もいらっしゃるかもしれません。しかし、ストレッチは自宅でも簡単に行えます。まずはストレッチからカラダを動かしてみましょ。

イベント名	痩せるストレッチ@皇居
開催日	2019/9/15
受付開始	11:00 ~
申込料	痩せるストレッチ@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/32790



MAP

