



## 9/1(日) 10:00 フルマラソンでP Bを出す為のトレーニング~ケニア式ドリル~ (ラン中級向き)

今シーズンのマラソン大会でP Bを出したい、その為に色々トレーニングはしているけど、もっとパフォーマンスを上げたい。

と思われているかた向けに、ケニア式ドリルをメインとしたランのトレーニングイベントです。コーチはドラマ「陸王」にも出演していたプロのマラソンランナー「サイラス・ジュイ」です。

イベント名 9/1(日) 10:00 フルマラソンでP Bを出す為のトレーニング~ケニア式ドリル~ (ラン中級向き)

開催日 2019/9/1

受付開始 10:00 ~

申込料 参加チケット 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 16人

開催場所 皇居の二重橋近くの広場

住所 東京都千代田区皇居外苑

主催者 しらびょん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/32612>



### MAP

