



## 10月23日「60分刺激走」 スーパースポーツゼビオイーアスつくば店 【オクトーバーラン公認】

フルマラソンの記録向上に効果あり！目標タイムに合わせレースペースよりも15秒速く走る「60分刺激走」いつものジョグと違った筋肉が刺激され、より速く、効率的な動きを身体に覚えさせます。

イベント名	10月23日「60分刺激走」スーパースポーツゼビオイーアスつくば店 【オクトーバーラン公認】
開催日	2016/10/23
受付開始	10:30 ~
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	スーパースポーツゼビオイーアスつくば店（2F）
住所	茨城県つくば市研究学園5丁目19番地
主催者	退会ユーザー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/3243">https://moshicom.com/3243</a>

