完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

４年で３００人以上が受講。ランニングフォーム診断「カイゼン」 は、マンツーマンで走り方を教わるコーチサービスです。練習ペースや補給計画の見直しまで総合アドバイス、フォームの撮影ではトレーニングする前とトレーニングした後の自分自身の変化を目で確認ができます。映像で客観的に見ることで自分や他人から指摘されても気づかなかった、ケガの要因や伸びしろとなる課題が明確になります。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）
開催日	2019/10/22
受付開始	8:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（９：００－１１：００） 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（１２：００－１４：００） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	「緑地公園」駅南口改札前に集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅（地下鉄御堂筋線直通）」より電車で７分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/32306

MAP