市民ランナーのためのフルマラソン対策講座Vol.3

今冬にフルマラソンに挑戦するランナーを対象に夏場の練習のポイント、ウエイトトレーニングの重要性等について解説致します！

イベント名	市民ランナーのためのフルマラソン対策講座Vol.3
開催日	2019/8/16
受付開始	18:30 ～
申込料	「市民ランナーのためのフルマラソン対策講座」参加チケット 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	BumB 東京スポーツ文化館
住所	東京都江東区夢の島2-1-3
主催者	Training Coach NOGUCHI
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/32242

MAP