



## 松山校4名（水曜夜の部） 「自分最適フォーム養成クリニック」 初級～中級ランナー対象

今シーズンの目標達成は、新生フォームで！（初フルマラソン挑戦、歩かず完走、PB更新など）さらなる飛躍へ向け、しておくべきはフォーム改善、そしてブラッシュアップ。練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォームしだい。自分最適フォームあってこそ、ってもんですよ。今シーズン、覚醒だー！

イベント名	松山校4名（水曜夜の部） 「自分最適フォーム養成クリニック」 初級～中級ランナー対象
開催日	2019/9/11
受付開始	18:10～
申込料	自分最適フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	4人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/32136">https://moshicom.com/32136</a>

