



## 大阪城公園 サブ4 2日間セット練習会 1日だけの参加もOK！

### Viento RC

マラソン4時間切りに向けたプロジェクトです。段階を踏みながらサブ4に合わせたペース設定で練習を企画していきます。今回は2日間に渡ってのセット練習で走り込みの基礎養成を図ります。

イベント名	大阪城公園 サブ4 2日間セット練習会 1日だけの参加もOK！ Viento RC
開催日	2019/10/5・2019/10/6
受付開始	9:15 ~
申込料	VientoRC サブ4 練習会 1日分 2,000円 VientRC セット練習会二日分 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/32041">https://moshicom.com/32041</a>



### MAP

