大阪城公園 サブ４練習会 1kインターバル走 Viento Running Club

マラソン４時間切りに向けたプロジェクトです。段階を踏みながらサブ４に合わせたペース設定で練習を企画していきます。今回は１kインターバル走で心肺機能とスピードの強化を図ります。

イベント名	大阪城公園 サブ４練習会 1kインターバル走 Viento Running Club
開催日	2019/9/8
受付開始	9:15 ～
申込料	VientoRC サブ４練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城３
主催者	Viento Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/32039

MAP