



第13回 サブ4目標から完走まで！ケガせず走りきるためのランニングフォーム

本当の走る力をつけてほしい あなたは、『走るためには、脚を使って走る』と思っていませんか？
であるとするならば、あなたはケガや故障と隣り合わせで走っていることになります。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 第13回 サブ4目標から完走まで！ケガせず走りきるためのランニングフォーム |
| 開催日 | 2019/8/29 |
| 受付開始 | 19:45 ~ |
| 申込料 | 練習会参加費 2,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 参加定員 | 30人 |
| 開催場所 | 大阪城公園噴水前 |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大阪城 |
| 主催者 | 赤山雄治 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31983 |



MAP

