



東温市初開催！「自分最適スピードUPフォーム養成練習会（ピッチ編）」 初級～中級ランナー対象

全力を出して走るは、実は簡単。一方、全力を使って走るにはコツがある。そんな長距離に対応できる、効率の良い自分最適スピードUPフォームを養成。今回はピッチを速くするためのレクチャー後、インターバル形式での実践練習。化ける可能性を大いに秘めたフォーム改善で、「今より速く！」その願いをみんなで叶えましょ。

イベント名	東温市初開催！「自分最適スピードUPフォーム養成練習会（ピッチ編）」 初級～中級ランナー対象
開催日	2019/8/31
受付開始	8:55～
申込料	スピードUPフォーム養成 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県東温市野田（フジグラン重信）
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31973

