



砥部町初開催！坂道攻略編「自分最適フォーム養成練習会」 坂苦手ランナー対象

「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」いつまでたっても坂が苦手のままじゃ、ランニングの楽しみも半減。坂道での上手な身体の使い方はもちろん、ちょっとしたテクニクも駆使して、今よりもっと楽に、今よりもっと速くも走れるよう、自分最適の坂道対応フォームの習得に励みましょう。コツがわかれば、得意にもなれる！

イベント名	砥部町初開催！坂道攻略編 「自分最適フォーム養成練習会」 坂苦手ランナー対象
開催日	2019/9/1
受付開始	8:55 ~
申込料	坂道フォーム養成 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県伊予郡砥部町ニンジニアスタジアム
主催者	μさん

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/31969](https://moshicom.com/31969)

