★東温市初開催！最重要基本編「自分最適マラソン上達のためのフォーム養成教室」※入門～初級者対象

ランニングの習慣化、そして、その上達をあなたの心が欲しているのなら、真っ先にやっておくべきことがある！ 多くの方が知らぬまま走っている、ランニングに関する先入観・思い込み・固定観念などの誤解。まずは即刻払拭しとかなきゃ。主に、化ける可能性も大いに秘めた自分最適フォームづくりの観点から、そのマインドセットとともに、ご伝授させていただきます。この秋から効率よく走り込めるよう、一緒に取り組みましょ。

イベント名	★東温市初開催！最重要基本編「自分最適マラソン上達のためのフォーム養成教室」※入門～初級者対象
開催日	2019/8/24
受付開始	8:25 ～
申込料	自分最適フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
住所	愛媛県東温市見奈良
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31933

MAP