



8.2【基礎ラン】基礎的・基本的ランニングレッスン 8月特別企画実施中！

ランニング初心者でも「気軽に・楽しく」参加できる基礎的・基本的なランニングレッスン。レベルに応じてタイム設定や強度設定を行っています！走るのが不安とお考えの方もマイペースにランニングを楽しむことができます。運動不足な方、ランニングを始めた方、マラソン大会に挑戦される方、仲間と一緒に走りたい方、ダイエットをお考えの方は是非ご参加ください！

8月の特別企画期間中は500円にて参加できます！

イベント名	8.2【基礎ラン】基礎的・基本的ランニングレッスン 8月特別企画実施中！
開催日	2019/8/2
受付開始	19:05 ~
申込料	【ランニング基礎】参加チケット 当日支払 8月特別企画価格 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	びんご運動公園陸上競技場
住所	広島県尾道市栗原町997
主催者	セトナミスポーツクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/31917>

