



## 8.11 【おのみち朝ラン】早朝2時間ロード走～ラン仲間と一緒に作るトレーニング・ランニングイベント～

2時間ロード走「マラソン大会に向けての脚づくりに」時間のない方も、距離と時間の練習をしっかりと積みたい方も、早朝に行えばより良いランニングを行うことができます。おのみち朝ランは、集団ロード走「1時間30分-2時間走」でランニングの時間と距離を稼ぐことを目的とします。人数が集まればニーズに合ったペースごとの集団で走ることも可能です！ラン仲間と協力してより良いトレーニングを行いましょよう！

イベント名	8.11 【おのみち朝ラン】早朝2時間ロード走～ラン仲間と一緒に作るトレーニング・ランニングイベント～		
開催日	2019/8/11		
受付開始	5:50～		
申込料	【おのみち朝ラン】参加チケット	当日支払	500円
支払方法	会場払い		
参加定員	20人		
開催場所	尾道駅前（リトルマーメイド前）		
住所	広島県尾道市東御所町8		
主催者	セトナミスポーツクラブ		
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/31915">https://moshicom.com/31915</a>		

