

スーパースポーツゼビオ アピタ富山東店

無料イベント! 要予約

ゼビオ ヘッドライト講習&ナイトラン

ランニングユナイテッド

<対象>

- ・ヘッドライトを実際に使用して走ってみたい方
- ・ランニング経験者~ランニング未経験者までどなたでも参加可能

イベント詳細 日程：7/27(土) 19:00~20:30

メニュー

- ・高機能インソール講習&体験会
- ・サプリメント講習会
- ・レッドレンザー『ヘッドライト講習』
 - 夜ランを安全に行う為に適切なライト選び
 - 操作方法、使い方
- ・ライトを使っの『ナイトラン実走』
 - ストレッチ、フォーム作り
 - 60分程度の実走(ジョグ程度のペース)




※ライトは貸出ありますので、持参する必要はありません。
※一部内容、及び、終了時間は変更する可能性があります。

集合地	スーパースポーツゼビオ アピタ富山東店	定員	10名
開催地	店内 or 近隣ランニングスペース	持ち物	水分500ml分・着替 (ライト無料貸出致します)
開場	10分前より受付開始	問合せ	076-452-8855 担当:牧野
参加費	無料	申込	右記QRコード

【北陸・富山】ランニングユナイテッド ヘッドライト講習&ナイトラン

今年もナイトランの季節がやってきました!

イベント名	【北陸・富山】ランニングユナイテッド ヘッドライト講習&ナイトラン
開催日	2019/7/27
受付開始	18:50 ~
申込料	【北陸・富山】ランニングユナイテッド ヘッドライト講習&ナイトラン 無料
参加定員	10人
開催場所	スーパースポーツゼビオアピタ富山東店
住所	富山県富山市上富居3-8-38
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/31823

