



8.6【中・長距離練習会】~1st~陸上競技イベント

陸上競技中距離・長距離・マラソン選手向けの練習会を行います。どなたでも参加可能です。練習内容は動きづくり・スピード練習・レースペースのインターバルトレーニング・補強運動を実施して、コーチがアドバイスを行います。地元の中長距離選手の育成と強化を目指してこの夏の夜に集まって一緒に練習をいたしましょう！8月の特別企画として全3回実施予定です。

イベント名	8.6【中・長距離練習会】~1st~陸上競技イベント
開催日	2019/8/6
受付開始	18:40 ~
申込料	【中・長距離練習会】参加チケット 当日支払 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	広島県立びんご運動公園
住所	広島県尾道市栗原町997
主催者	セトナミスポーツクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/31818>

