



美しくなる筋トレ&15kmRUN&Lunch supported by WINZONE

練習をしてもなかなか速くならない、結果が出ない方、もしかしたら筋トレが足りないのかもしれませんが。涼しい屋内でエクササイズを交えて楽しくレクチャーします。RUNと筋トレの後は、みなさんと美味しいランチで盛り上がりましょう！

ランニングを始めたばかりの方、伸び盛りの方、そして美しく痩せたい方も是非ご参加を！

イベント名	美しくなる筋トレ&15kmRUN&Lunch supported by WINZONE
開催日	2019/8/24
受付開始	6:50 ~
申込料	8月24日(土) 『速くなる筋トレ&美しくなるエクササイズ&15kmRUN&Lunch』 5,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	Kitchen Emi Studio (キッチンエミスタジオ)
住所	神奈川県川崎市中原区下小田中4-21-7
主催者	Kitchen Emi Studio (キッチンエミスタジオ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31814

