



8/4(日)しまだ大井川マラソン完走塾@福岡県北九州市

マラソンにチャレンジしたいが何をすればいいかわからない、走っているけど正しいランニングフォームがわからない、すぐに足が痛くなってしまう、というビギナー・初心者から、レベルアップを目指す中級者を対象に、ランニングクリニックを開催します。正しい知識を学ぶ講義と、正しい走り方、トレーニング法を実践する実技の2部構成。しまだ大井川マラソン参加者でなくても参加OK！

イベント名 8/4(日)しまだ大井川マラソン完走塾
@福岡県北九州市

開催日 2019/8/4

受付開始 10:00 ~

申込料 8/4(日)しまだ大井川マラソン完走塾@
北九州 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 リファレンス小倉魚町貸会議室

住所 福岡県北九州市小倉北区魚町1丁目4-21
魚町センタービル4F

主催者 しまだ大井川マラソン完走塾事務局

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/31781>



MAP

