

しまだ大井川マラソン in リバティ
千葉真子ランニング攻略塾

しまだ大井川マラソンinリバティ大会アドバイザー千葉真子さんをランニングの基礎を丁寧に指導！
「しまだ大井川マラソンinリバティ」の大会アドバイザーの千葉真子さんを講師にむかえ、ランニング愛好家に向け大会周知・スポーツの推進や競技力の向上を目的としてランニング教室を開催します。教室では、準備体操から正しい走り方やペース配分などランニングの基礎を丁寧に指導します。ぜひ、ご参加ください！！

★ 大阪
○日 令和元年7月6日(土)
○開 午前10時から
○場 鹿儿岛県鹿儿岛市大城。JR大城駅公園駅より徒歩2分
○参 加 費 2,000円(障害保険料)
○主 催 しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会
○対 象 ランニング愛好家
○定 員 100名程度(先着)
○申 込 み 福岡県鹿儿岛市から申し込み

★ 鹿児島
○日 令和元年8月3日(土)
○開 午前10時から
○場 鹿儿岛県鹿児島市鹿儿岛駅より徒歩3分
○参 加 費 2,000円(障害保険料)
○主 催 しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会
○対 象 ランニング愛好家
○定 員 100名程度(先着)
○申 込 み 福岡県鹿児島市から申し込み

★ 福岡
○日 令和元年7月14日(日)
○開 午前10時から
○場 福岡県福岡市東区天神(天神通り交差点)天神駅より徒歩5分
○参 加 費 2,000円(障害保険料)
○主 催 しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会
○対 象 ランニング愛好家・マラソン初心者・中級者
○定 員 50名程度(先着)
○申 込 み 福岡県福岡市から申し込み

★ 北九州
○日 令和元年8月4日(日)
○開 午前10時から
○場 福岡県小倉市小倉駅前。小倉駅より徒歩5分
○参 加 費 2,000円(障害保険料)
○主 催 しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会
○対 象 ランニング愛好家・マラソン初心者・中級者
○定 員 50名程度(先着)
○申 込 み 福岡県北九州から申し込み

参加者特別エンディング実演!!
飛行機代10,000円補助

しまだ大井川マラソンinリバティ完走塾

市民ランナーの指導に定評のある講師がサポート！★★
マラソンにチャレンジしたいけれど、走り方がわからない、走っているけど正しいランニングフォームがわからない、すぐに足が痛くなる、という初心者・初心者から、レベルアップを目指して練習を継続し、ランニングが楽しくなりたい、しまだ大井川マラソンinリバティを完走したい、というランナーまで、正しい走り方、トレーニング方法を指導する講師による実演、市民ランナーの指導に定評のある講師がサポートします。しまだ大井川マラソンinリバティ完走塾でなくても参加いただけます。

お問い合わせ先 (平日9:00から17:00まで)
しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会事務局 電話:0547-36-7163
しまだ大井川マラソンinリバティ完走塾事務局(スポンサー内) FAX:0547-37-8200
しまだ大井川マラソンinリバティ完走塾事務局(問い合わせ用) 電話:090-551-1448

千葉真子 ランニング攻略塾（鹿児島会場）

「しまだ大井川マラソンinリバティ」の大会アドバイザーの千葉真子さんを講師にむかえ、ランニング愛好家に向け大会周知・スポーツの推進や競技力の向上を目的としてランニング教室を開催します。教室では、準備体操から正しい走り方やペース配分などランニングの基礎を丁寧に指導します。ぜひ、ご参加ください！！

イベント名	千葉真子 ランニング攻略塾（鹿児島会場）
開催日	2019/8/3
受付開始	10:00 ~
申込料	一般（高校生含む）2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	100人
開催場所	「かんまちあ」
住所	鹿児島県鹿児島市浜町2-20
主催者	しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/31769>



MAP

