



## 【7/20南アルプス開催】モーニングストレッチ&ラントレセミナ

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【7/20南アルプス開催】モーニングストレッチ&ラントレセミナー
開催日	2019/7/20
受付開始	7:45 ~
申込料	学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 ストレッチ&ラントレセミナー 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	日世 南アルプススタジアム(入口前に集合とします)
住所	山梨県南アルプス市桃園 1 6 0 0
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/31767">https://moshicom.com/31767</a>

