



## 「はじめよう5キロ!! ドリルラン」走った後は温泉で癒されよう! !シューズアドバイザーが講師!!

ランニング初めたばかりの人でも安心!! シューズアドバイザー藤原が講師!!  
ランニングは道具や身体をうまく使いこなすことが大事!  
そのコツも教えます。毎土曜日朝に平塚で開催しています。

イベント名	「はじめよう5キロ!! ドリルラン」走った後は温泉で癒されよう! シューズアドバイザーが講師!!
開催日	2019/8/24
受付開始	8:15 ~
申込料	ゼビオRU定期ラン平塚 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/31730">https://moshicom.com/31730</a>

