名城公園ＲＵＮ

走っていて何か疑問に感じたことはないですか？この教室は、ゆっくりと走る「スロージョギング」で姿勢を意識して走る練習会in名古屋です。ゆっくり走ることで身体の感覚をよくすることができ、走り方の改善になります。

イベント名	名城公園ＲＵＮ
開催日	2019/8/3
受付開始	10:30 ～
申込料	8/3名城公園ＲＵＮ（午前の部） 3,000円 8/3名城公園ＲＵＮ（午後の部） 3,000円 8/3名城公園ＲＵＮ（夜の部） 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	名城公園
住所	愛知県名古屋市北区名城1丁目2-25
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31643

MAP