



【8/18八戸】怪我をしない！3つのポイントランニングフォームセミナー+インターバルRUN & トレ

ランニングフォームを良くして怪我なく長く走れるようになりたい！そう思っている方は多くいらっしゃるかもしれませんが、しかし、どんなに動作を真似ても自分の機能性を考えたり改善したり、または適切に動かすことを正しくイメージできないと改善する結果を引き出すのは難しいでしょう。

その改善する秘訣を私がレクチャーします！

イベント名	【8/18八戸】怪我をしない！3つのポイントランニングフォームセミナー+インターバルRUN & トレ
開催日	2019/8/18
受付開始	8:45 ~
申込料	[一般]どちらかのみ参加 2,000円 学生参加チケット 500円 [一般]全部参加 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	八戸市東運動公園陸上競技場(予定)
住所	青森県八戸市湊高台 8 丁目 1 - 1
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31573

