



## 長居公園12kmビルドアップ走 練習会 <ランスポット>

12km走

5分00秒～4分00秒/kmと6分00秒～5分00秒/kmの2グループに分かれてのビルドアップ走を行います。

イベント名 長居公園12kmビルドアップ走 練習会  
<ランスポット>

開催日 2019/7/28

受付開始 8:30 ~

申込料 Run-spot 12km走 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 50人

住所 大阪府大阪市東住吉区長居公園1-1

主催者 Run-spot (ランスポット)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/31491>



### MAP

