



勾配10% 板鍋山登山走

東広島市豊栄町にある標高754の板鍋山を走ります。標高差300で3キロ・10%の勾配を上り下りします。筋持久力向上とメンタルトレーニングにはもってこいの練習です。

イベント名	勾配10% 板鍋山登山走
開催日	2019/8/10
受付開始	8:15 ~
申込料	板鍋山登山走 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	東広島市豊栄支所
住所	広島県東広島市豊栄町鍛冶屋963-2
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/31467](https://moshicom.com/31467)

