

8/24 (土)トレーニングで自分を知ろう!ランレベルアップin西京極

一人で走っていても途中で足が痛くなってしまう。 一人だとなかなかモチベーションが上がらない。 効率良いトレーニングを行いたい等ランニングのお悩み解決をサポート!! マラソンシーズン前や、初めてのマラソンに向けて長めの距離も走れるので スタミナトレーニングにも最適です!

イベント名	8/24(土)トレーニングで自分を知ろ う!ランレベルアップin西京極
開催日	2019/8/24
受付開始	8:15 ~
申込料	<8/24実施>ランレベルアップ in 西京極 2,500円 【会員用】< 8 /24実施>ランレベルア ップ in 西京極 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	学校法人 光華女子学園等
住所	京都府京都市右京区西京極野田町39 学校法人 光華女子学園内
主催者	NPO法人 京都光華ランニングクラブ
お申し込み	

https://moshicom.com/31440



