【7/19甲府開催】３つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【7/19甲府開催】３つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/7/19
受付開始	18:45 ～
申込料	当日参加(現地払いは＋1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 19:00フォームセミナー 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	小瀬スポーツ公園 体育館(入口前に集合とします)
住所	山梨県甲府市小瀬町８４０
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31426

MAP