



【主催】HIS大阪スポーツ

7/26 全身持久力を高めよう！夏トレ+動き作りで筋力と機能性をまとうためのランセミナー

【HISが主催するエイチアイエスランニングクラブ大阪の合同イベントになります】
夏の時期は暑くて走るだけではメリハリが作れない！こんな時は自分の体の強さと機能性に向き合ってみませんか？最後にチェックするためのレベル別グループプランニング+1kmタイムトライアル開催します！

イベント名	7/26 全身持久力を高めよう！夏トレ+動き作りで筋力と機能性をまとうためのランセミナー
開催日	2019/7/26
受付開始	19:00 ~
申込料	7/26セミナー参加チケット 2,000円 7/26当日エントリー(3000円) 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	RUNNING BASE大阪城(施設前集合)
住所	大阪府大阪市中心区大阪城3-1
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31312

