



【かまくRUN】プロジェクト4&3.5（新横浜ロング走）

サブ4&3.5達成に向けた練習会『プロジェクト4&3.5』をスタートします！

月2回平日の夜にスピード練習、月1回ロング走を行います。ひとりではなかなかできない、ペース走やビルドアップ走、インターバル走などサブ4&3.5に向けたメニューで実施します。

シーズン後半のフルマラソンをターゲットと一緒にサブ4&3.5を目指してみませんか？

イベント名 【かまくRUN】プロジェクト4&3.5（
新横浜ロング走）

開催日 2019/9/23

受付開始 9:30 ~

申込料 大人参加チケット 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 新横浜公園第3レストハウス前

住所 神奈川県横浜市港北区小机町3300

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/31305>



MAP

