



## 岐阜・岩戸公園・ちゃんと踏めてる？マラソンで成果を出すクロカン練習会

夏の時期に冬のマラソン向けの練習をします。

暑い中でもいかに効率よく走り体力をつけていくか？実践してマラソンでの成果を得ましょう

イベント名	岐阜・岩戸公園・ちゃんと踏めてる？マラソンで成果を出すクロカン練習会
開催日	2019/7/27
受付開始	8:30 ~
申込料	練習会 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	岩戸公園駐車場公衆トイレ前
住所	岐阜県岐阜市長森岩戸
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/31269">https://moshicom.com/31269</a>

