



ランニング練習会～体幹の安定性から重心移動・接地まで～

ランニングパフォーマンス向上につながる、運動を一緒に行いませんか？体幹の安定性や重心移動を感じることでフォームの改善につながります

イベント名	ランニング練習会～体幹の安定性から 重心移動・接地まで～
開催日	2019/7/15
受付開始	7:50～
申込料	ランニング教室 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	扇町公園
住所	大阪府大阪市北区扇町1丁目1-21
主催者	退会ユーザー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31104

