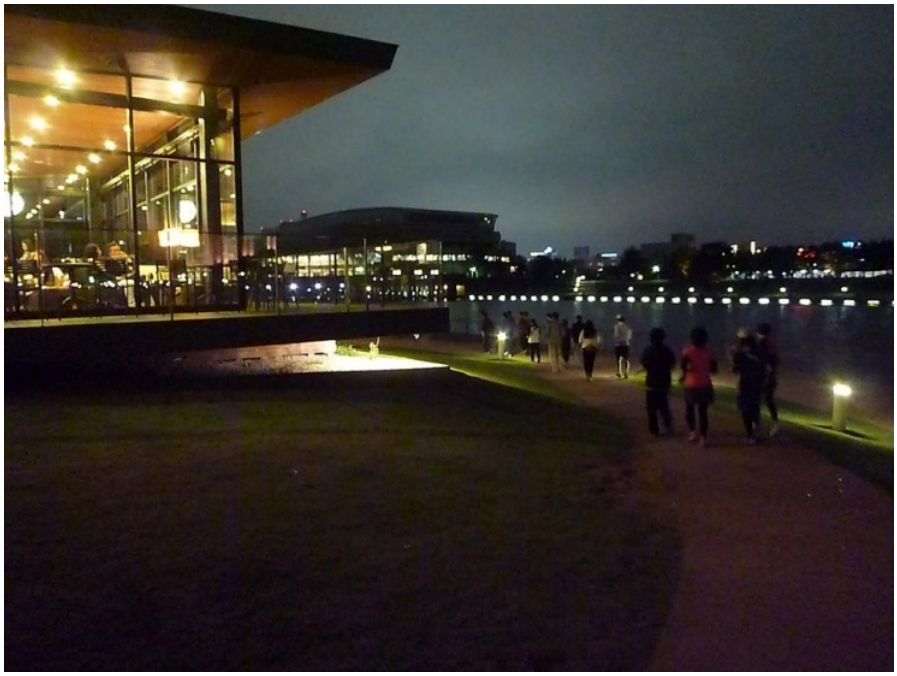

環水公園ナイトラン♪（7/12）

走っていて何か疑問を感じたことはないですか？ここの教室は、ゆっくり走る「スロージョギング」で身体の動きを意識した走り方練習会です。
ゆっくり走るからこそ、身体の感覚をよくすることができ、スムーズな走りにつながっていきます。

イベント名	環水公園ナイトラン♪（7/12）
開催日	2019/7/12
受付開始	19:30 ～
申込料	環水公園ナイトラン（7/12） 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	環水公園
住所	富山県富山市湊入船町
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31085

MAP