



## マラソン教室シューズの正しい履き方で違いを実感！履き方スキルアップ講座 皇居RUNBASE

フルマラソンタイム問わずご参加いただけます。身体に合ったシューズを選択出来るようになると、パフォーマンスが上がります。故障のリスクを大きく減らすことが出来ます。シューズの正しい履き方も伝授致します。

イベント名	マラソン教室シューズの正しい履き方で違いを実感！履き方スキルアップ講座 皇居RUNBASE
開催日	2019/8/3
受付開始	9:45 ~
申込料	一般 2,000円 リンクフィットネス無料会員 1,800円 リンクフィットネスランニングフリー会員(チケット予約後、前日までに公式HPよりご登録ください) 無料...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】ランニングステーション adidas RUNBASE(永田町駅4番出口より徒歩2分)
住所	東京都千代田区平河町2丁目16-1
主催者	サニエスリンク合同会社

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/31036](https://moshicom.com/31036)

