



## 7/6 (土) ランニングを楽しむ為のトレーニング ケニア式ドリル (ラン初級中級向き)

普段、ランニングを趣味で楽しみながら走っていて、スピード練習のようなきつい練習まではしたくない、でも楽しく長く距離を走れるようになりたい、と思われているラン初心者～中級者向けのトレーニングイベントです。

イベント名	7/6 (土) ランニングを楽しむ為のトレーニング ケニア式ドリル (ラン初級中級向き)
開催日	2019/7/6
受付開始	8:45 ~
申込料	参加チケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	皇居の二重橋前の交差点
住所	東京都千代田区皇居外苑 内堀通り
主催者	しらびょん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/31017">https://moshicom.com/31017</a>

