



3/5(土) 練習会 「10km ~ ハーフ ~ 30km ロングペース走in木場公園」

木場公園内に3kmの周回コースを設定。出走前に7分~4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。

イベント名	3/5(土) 練習会 「10km ~ ハーフ ~ 30km ロングペース走in木場公園」
開催日	2016/3/5
受付開始	12:45 ~
申込料	3/5(土) 練習会 「10km ~ ハーフ ~ 30km ロングペース走in木場公園」 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/31

