



夏～秋のプラクティス(7～11月) 秋・冬の準備をしよう！

秋のマラソンシーズンに向けて、恒例のプラクティスを行います！

全28回の練習メニューを準備しました。参加しやすい日程をお選びください。

効果を出すためには、一ヶ月に3、4回参加されることをお勧めします。

どんな練習が良いか、お勧めメニューもあります。

自分の弱点を克服、もしくは強みをより強化してみませんか？

ベストタイム更新率90%以上のプログラム！ぜひ体感してみませんか。

イベント名 夏～秋のプラクティス(7～11月)
秋・冬の準備をしよう！

開催日 2019/7/27～2019/11/24

受付開始 5:50～

申込料 プラクティス4回券 11,000円
プラクティス1回券 3,300円

支払方法 会場払い

参加定員 150人

開催場所 大桑ぐるぐる広場

住所 石川県金沢市大桑町八

主催者 Awake running club
株式会社Awakeあうえいく

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/30949>



MAP

