夏～秋のプラクティス(7～11月) 秋・冬の準備をしよう！

秋のマラソンシーズンに向けて、恒例のプラクティスを行います！
全28回の練習メニューを準備しました。 参加しやすい日程をお選びください。
効果を出すためには、一ヶ月に3、4回参加されることをお勧めします。
どんな練習が良いか、お勧めメニューもあります。
自分の弱点を克服、もしくは強みをより強化してみませんか？
ベストタイム更新率90%以上のプログラム！ ぜひ体感してみませんか。

イベント名	夏～秋のプラクティス(7～11月) 秋・冬の準備をしよう！
開催日	2019/7/27～2019/11/24
受付開始	5:50 ～
申込料	プラクティス4回券 11,000円 プラクティス1回券 3,300円
支払方法	会場払い
参加定員	150人
開催場所	大桑ぐるぐる広場
住所	石川県金沢市大桑町ハ
主催者	Awake running club 株式会社Awakeあうぇいく
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30949

MAP