



## 6分半ペース 勝田 館山 東京 名古屋 板橋前 山手線1周ラン 約42キロ 3200円

山手線を神田駅から時計回りに1周します。体調が悪くなっても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。走る前の効果的なストレッチ・ランニングフォーム・上り下りの走り方、レクチャーします。知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は3000円、親子参加は3700円、シルバー枠は3100円、学生枠は1300円です。

イベント名	6分半ペース 勝田 館山 東京 名古屋 板橋前 山手線1周ラン 約42キロ 3200円
開催日	2019/12/1
受付開始	7:00 ~
申込料	山手線1周ラン 3,200円 知り合いと一緒に参加 3,000円 練習会デビュー枠 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/30933">https://moshicom.com/30933</a>



### MAP

