



本日雨天決行 6分半ペース 大阪 大田原 湘南前 山手線1周ラン 約42キロ 3200円

山手線を神田駅から時計回りに1周します。体調が悪くなくても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。走る前の効果的なストレッチ・ランニングフォーム・上り下りの走り方、レクチャーします。知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は3000円、親子参加は3700円、シルバー枠は3100円、学生枠は1300円です。

イベント名	本日雨天決行 6分半ペース 大阪 大田原 湘南前 山手線1周ラン 約42キロ 3200円
開催日	2019/10/6
受付開始	7:00 ~
申込料	山手線1周ラン 3,200円 知り合いと一緒に参加 3,000円 練習会デビュー枠 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区内神田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30931

