

# トレイル下り 克服チャレンジ 1 DAY

テーマ：下り全般

**【日時】**  
2019年7月15日(月・祝)  
10:00~15:00

**【場所】** 鎌倉材木座

**【対象】** 初中級

**【参加資格】**  
トレイルの下りが真に苦手な方

**【料金】**  
3,240円(施設利用料・保険代込)  
**※二回目以降の方 2,160円**  
動画撮影サービス始めました(無料)

**【内容】**  
トレランの下りが苦手な方限定のプログラムです。毎回参加者の方のレベルに合わせて走るスピードも調節いたしますのでどなた様もお気軽にご参加下さい。

**【目標】**  
“速い”ではなく“巧い”下り  
疲れにくい効率の良い下り(登り)

**【お申し込み方法】**  
湘南クラブハウスのスケジュールページもしくはモシコムからお申し込み下さい。

## 『トレイル下り苦手な方限定！下り克服チャレンジ！1 DAY』

『  
トップ選手のような下りではなく“人並みの下り”習得を目指します。1日かけてじっくりと下りの基礎を学びましょう。

イベント名	『トレイル下り苦手な方限定！下り克服チャレンジ！1 DAY』
開催日	2019/7/15
受付開始	9:45 ~
申込料	トレイル下り克服チャレンジ！ 3,240円 2回目以降の参加の方 2,160円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/30853">https://moshicom.com/30853</a>

