



## 第～がちラン～45回サブ3、サブ4のためのランニング練習会 byネクスト・フォース

6月21日（金）19:30～大岡公園市民運動場外周にてランニング練習会を行います。参加料は1回500円/人です。練習メニューは直線130mを利用したショートインターバルを行います。練習方法やフォーム改良のためのドリルやトレーニング、ケガやリカバリーに対してのご相談にもお応えします

イベント名	第～がちラン～45回サブ3、サブ4のためのランニング練習会 byネクスト・フォース
開催日	2019/6/21
受付開始	19:30～
申込料	練習会チケット 無料
参加定員	50人
開催場所	大岡公園
住所	静岡県沼津市大岡字末広1298-1
主催者	run-tr.nextforce
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/30700">https://moshicom.com/30700</a>

