



## 9/1(日) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in木場公園」

木場公園内に3kmの周回コースを設定。出走前に7分～4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。本練習会は週末に毎月2回程度開催しております。

イベント名 9/1(日) 練習会「10km～ハーフ～30km  
ロングペース走in木場公園」

開催日 2019/9/1

受付開始 9:05～

申込料 9/1 練習会「10km～ハーフ～30km  
ロングペース走in木場公園」1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 深川北スポーツセンター 1F研修室

住所 東京都江東区平野3-2-20

主催者 快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/30698>



### MAP

