フレンドリー 7月度 朝活 計5回 3000円

毎週火曜日朝7～8時に皇居・二重橋前でランニングします。メニューは、5キロ・10キロ走、200x8・1000x4などのインターバルです。ペースは各々で5キロのタイムを向上させ、フルマラソンのベストを狙います。短時間で効果を狙えるメニューです。マイペースで朝のランニングを楽しみたい方も大募集です。

イベント名	フレンドリー 7月度 朝活 計5回 3000円
開催日	2019/7/2～2019/7/30
受付開始	6:40 ～
申込料	7月度 朝活 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30605

MAP