スピードを強化する！レペティション走

3km×2本のレペティション走を行います。レペティション走とは、短い距離を反復（レペティション）して走るトレーニングです。目標のタイムに向けて平均ペースを上げたい、体力をつけたいという方にオススメの練習会です。

イベント名	スピードを強化する！レペティション走
開催日	2019/8/10
受付開始	12:50 ～
申込料	スピードを強化する！レペティション走 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30485

MAP