目指せサブ3.25練習会@代々木公園

フルマラソン3時間15分切り（サブ3.25）を目指す方に向けて練習会を行います。ステップアップ式トレーニングを行い、悩みを解決します。意外とフルマラソン3時間25分～35分くらいのタイムでなかなか縮めらない方が多くいらっしゃいます。この壁を超えるためにトレーニング方法、筋トレ、コンディショニング、怪我への対処法など増える悩みに対して客観的にレクチャーいたします。

イベント名	目指せサブ3.25練習会@代々木公園
開催日	2019/7/20
受付開始	14:00 ～
申込料	目指せサブ3.25練習会@代々木公園 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30461

MAP