



7.14 【おのみち朝ラン】早朝2時間ロード走～ラン仲間と一緒に作るトレーニング・ランニングイベント～

2時間ロード走「マラソン大会に向けての脚づくりに」時間のない方も、距離と時間の練習をしっかりと積みたい方も、早朝に行えばより良いランニングを行うことができます。おのみち朝ランは、集団ロード走「1時間30分-2時間走」でランニングの時間と距離を稼ぐことを目的とします。人数が集まればニーズに合ったペースごとの集団で走ることも可能です！ラン仲間と協力してより良いトレーニングを行いましょ！

イベント名	7.14【おのみち朝ラン】早朝2時間ロード走～ラン仲間と一緒に作るトレーニング・ランニングイベント～
開催日	2019/7/14
受付開始	5:50～
申込料	【おのみち朝ラン】参加チケット 当日支払 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	尾道駅前（リトルマーメイド前）
住所	広島県尾道市東御所町8
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30453

